



ACCÈS À L'ESPACE BIEN-ÊTRE  
ACCESS TO THE WELLNESS CENTER

<b>HORAIRES</b> <i>OPENING HOURS</i>	10H - 22H
<b>ACCÈS LIBRE</b> <i>FREE ACCESS</i>	Réservé aux clients de l'Hôtel Lyret <i>Hotel Lyret guests only</i>
<b>PRIVATISATION*</b> 1 à 4 personnes <i>1 to 4 people</i>	<b>45€</b> €45

*\*Pour 1 heure - For 1 hour  
De 10h à 22h - From 12PM to 10PM*

INFORMATIONS PRATIQUES  
*USEFUL INFORMATION*

*Réservez votre/vos  
prestation(s) auprès  
de la réception.  
Book your treatment(s)  
at the front desk.*

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous,  
merci de nous prévenir 24 heures à l'avance.  
Pour toute annulation à moins de 24h ou non-présentation,  
le soin vous sera facturé.

*If you wish to change or cancel an appointment,  
please give us 24-hour notice.  
For any cancellation within 24 hours or no show,  
you will be charged full price for the treatment/spa access.*

*“PARFOIS, LA CHOSE LA PLUS  
IMPORTANTE DANS UNE JOURNÉE  
ENTIÈRE EST LE REPOS QUE NOUS  
PRENONS ENTRE DEUX  
RESPIRATIONS PROFONDES”.*

Etty Hillesum

[www.hotel-lyret.com](http://www.hotel-lyret.com)



**VOTRE BIEN-ÊTRE  
AU SOMMET**

CARTE DES SOINS  
TREATMENT MENU

# MODELAGES TREATMENTS

## MODELAGE RELAXANT RELAXING MASSAGE

Évadez-vous au rythme des délicates manœuvres enveloppantes et apaisantes de ce soin. Une parenthèse bienfaitrice et relaxante pour le corps et l'esprit.

*This relaxing massage is a special moment that slows down the pace of your daily rhythm. With its slow, restrained and enveloping movements, it promotes a total letting go... Let yourself be guided in the sensory and olfactory universe of Immersion...*

## MODELAGE SPORTIF MUSCLE EASE REMEDY

Idéal après un effort, ce traitement complet du corps encourage la relaxation profonde des muscles par l'utilisation d'étirements doux et de manœuvres de massage apaisantes, tout en favorisant la circulation lymphatique et sanguine.

*This full-body treatment is ideal after an effort and encourages deep relaxation of muscles through the use of heat, gentle stretches and soothing, promoting lymphatic and blood circulation.*

## MODELAGE MATERNITÉ PRENATAL MASSAGE

Spécialement conçu pour accompagner la femme enceinte à partir du 4ème mois de grossesse, le massage prénatal offre un vrai moment de détente à l'aide d'huiles douces. Ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience relaxante.

*Specially designed for pregnant woman from the 4th month of pregnancy, the prenatal massage offers a nurturing and comforting massage, adapted for this special time. Using gentle unscented oils, this treatment targets back ache, tension and heavy legs, providing relaxing experience.*

## TARIFS / RATES

POUR LES MODELAGES RELAXANT / SPORTIF  
ET MATERNITÉ - PAIEMENT EN ESPÈCES  
PRICE LIST, APPLIED TO RELAXING / MUSCLE EASE  
AND PRENATAL - PAYMENT IN CASH

25 min : 48 €

50 min : 80 €

80 min : 115 €

## DRAINAGE LYMPHATIQUE LYMPHATIC DRAINAGE

Conçu pour stimuler la circulation de la lymphe, le drainage lymphatique est idéal pour favoriser la détoxification et le bien-être général. Grâce à des mouvements doux et rythmés, il aide à réduire la rétention d'eau, à décongestionner les tissus et à améliorer la circulation sanguine.

*Designed to stimulate lymph circulation, lymphatic drainage is ideal for promoting detoxification and overall well-being. Through gentle and rhythmic movements, it helps to reduce water retention, decongest tissues, and improve blood circulation.*

## SOIN ÉNERGÉTIQUE ENERGETIC TREATMENT

Alliant réflexologie plantaire, massage Yoga Thaï, et massage suédois glissé, notre masseuse vous propose cette technique personnelle pour vous permettre un lâché-prise et une détente totale.

*Combining reflexology, Thai Yoga massage, and Swedish gliding massage, our masseuse offers you this personal technique to enable you to let go and experience complete relaxation.*

## TARIFS / RATES

POUR LE DRAINAGE LYMPHATIQUE  
ET SOIN ÉNERGÉTIQUE - PAIEMENT EN ESPÈCES  
PRICE LIST, APPLIED TO LYMPHATIC DRAINAGE  
AND ENERGETIC TREATMENT - PAYMENT IN CASH

60 min : 110 €

90 min : 140 €